

Россия присоединилась
к международному проекту
Go Red For Women.



«Красное платье» оберегает здоровье женщины

В 2012 году Российское кардиологическое общество присоединилось к общеевропейской инициативе Go red for women, направленной на борьбу с сердечно-сосудистыми заболеваниями у женщин.

Проект Российского кардиологического общества «Красное платье» призван привлечь внимание врачей разных специальностей к всестороннему и глубокому подходу к оценке факторов риска и способов их коррекции у женщин разных возрастных групп, к вопросам первичной и вторичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, а также к согласованным действиям по алгоритмам диагностики и лечения болезней сердца и сосудов у женщин.

«Красное платье» - это межнациональный символ для женщин, который имеет цель продемонстрировать как возможную угрозу здоровью, так и жгучее желание объединить свои усилия для того, чтобы предупредить или победить болезнь.

Поэтому девиз этого проекта – «Красное платье» оберегает здоровье женщины.

Как показали результаты исследований последних лет, в Европе женщины гораздо чаще умирают от сердечно-сосудистых заболеваний по сравнению с мужчинами.

Как правило, женщины в момент развития у них сердечно-сосудистых заболеваний приблизительно на 10 лет старше мужчин, с наступлением менопаузы риск развития ИБС у них возрастает в 4 раза.

При сравнимой распространенности ИБС среди мужчин и женщин имеются гендерные особенности клинических проявлений: у женщин чаще встречается бессимптомное развитие ишемии и инфаркта миокарда. У женщин с ИБС реже проводится операция реваскуляризации миокарда, чем у мужчин; они в два раза чаще умирают или получают нефатальный инфаркт миокарда в течение первого года наблюдения вне зависимости от возраста, степени нарушения функции левого желудочка, тяжести поражения коронарных артерий и диабета. Женщины реже подвергаются ЭКГ-тесту с физической нагрузкой и реже направляются на проведение коронарной ангиографии.



Также известно, что мужчины чаще, чем женщины, страдают от сердечной недостаточности в более молодом возрасте, но после 75 лет ситуация меняется, и женщин с сердечной недостаточностью, особенно с нормальной фракцией выброса левого желудочка, становится больше.

Такие женщины, как правило, реже обследуются и получают лечение, независимо от возраста и важных клинических характеристик. Следуя общей тенденции увеличения продолжительности жизни прогнозируется увеличение доли женщин, страдающих сердечной недостаточностью в пожилом возрасте, относительно мужчин аналогичной возрастной группы;



Существуют гендерные различия в клинической картине течения и последствий инсульта, таких как частота развития инсульта; риск возникновения инсульта в течение жизни, возрасте наступления первого инсульта, степени и частоте инвалидизации после инсульта;

У женщин первый инсульт бывает значительно позже, чем у мужчин, а в возрасте после 85 лет и выше риск инсульта у женщин значительно возрастает по сравнению с аналогичными по возрасту мужчинами.

Кроме того, известно, что женщины имеют более высокий риск развития побочных реакций на лекарственные препараты, чем мужчины.

В отличие от мужчин у женщин чаще выявляются множественные факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний, такие как висцеральное ожирение, инсулинорезистентность, нарушение толерантности к глюкозе, гипергликемия, атерогенная дислипидемия, артериальная гипертензия. Все эти симптомы являются составляющими метаболического синдрома. Даже небольшое увеличение веса в течение взрослого периода жизни, независимо от физической активности, связано с более высоким риском смерти у женщин.



В связи с этим, в последние годы во всем мире активно разрабатывается программа по предупреждению сердечно-сосудистых заболеваний у женщин. Европейское общество кардиологов (European Society of Cardiology) совместно с Европейской ассоциацией сердца (European Heart Network) и Всемирной федерацией сердца (World Heart Foundation) в 2010 году объявило конкурс «Women at Heart contest», в рамках которого предлагалось подавать общественно значимые проекты на тему повышения осведомленности населения и медиков относительно широкого распространения сердечно-сосудистых заболеваний среди женщин. Проект «Женское сердце», представленный ВНОК и автором проекта доктором медицинских наук В.Б. Мычка, в марте 2011 года был признан одним из самых инновационных и был удостоен серебряного приза.

Новая инициатива Европейского общества кардиологов Go red for women и проект Российского кардиологического общества «Красное платье» направлены на развитие научных исследований гендерных различий в области сердечно-сосудистой медицины и повышении осведомленности о разных проявлениях течения заболеваний у мужчин и женщин при междисциплинарных исследованиях.



Участие в проекте

Российское кардиологическое общество приглашает к участию в проекте «Красное платье» врачей разных специальностей, заинтересованных в повышении профессиональных знаний в области сердечно-сосудистых заболеваний и особенностей их диагностики, течения, профилактики и подходов к лечению у женщин.

Участники проекта «Красное платье» смогут:

- проводить диагностику заболеваний сердечно-сосудистой системы у женщин в свете возрастных и индивидуальных особенностей женского организма
- уделять всесторонне внимание состоянию других систем женского организма таких, как нейроэндокринная и репродуктивная системы
- эффективно проводить работу по первичной и вторичной профилактике заболеваний сердца и сосудов у женщин
- назначать лечение сердечно-сосудистых заболеваний у женщин с учетом индивидуальных факторов риска и состояния сердечно-сосудистой и других систем организма.

Узнать больше о проекте «Красное платье» в России и присоединиться к нему вы можете на сайте Российского кардиологического общества www.scardio.ru