



Предложения по деятельности
Молодых кардиологов в рамках

Комитета по образованию и молодежной политике
Российского кардиологического общества.

И.Н. Ляпина

Задачи в рамках «Молодежной политики» РКО

- популяризация специальности «кардиология»;
- межотраслевое взаимодействие (рентгенэндоваскулярная/сердечно-сосудистая хирургия, аритмология)
- стимуляция научного потенциала, начиная со старших классов школ;
- способствование повышению конкурентоспособности молодого ученого и эффективности его работы;
- непрерывное повышение уровня знаний и образования не только в сфере кардиологии, но и по смежным специальностям, развитие немедицинских компетенций, иностранных языков;
- организация и проведение научных исследований с привлечением молодых кардиологов по всей России ;
- поиск/выделение грантов молодым кардиологам для возможности участия во всероссийских и международных конгрессах с докладами, грантов для стажировки «по обмену» в Российских клиниках крупных городов, а также в клиниках бывших стран СНГ и Европы;
- взаимодействие с группами молодых кардиологов других национальных обществ, обмен опытом, международное сотрудничество.

Интерактивные методы образования

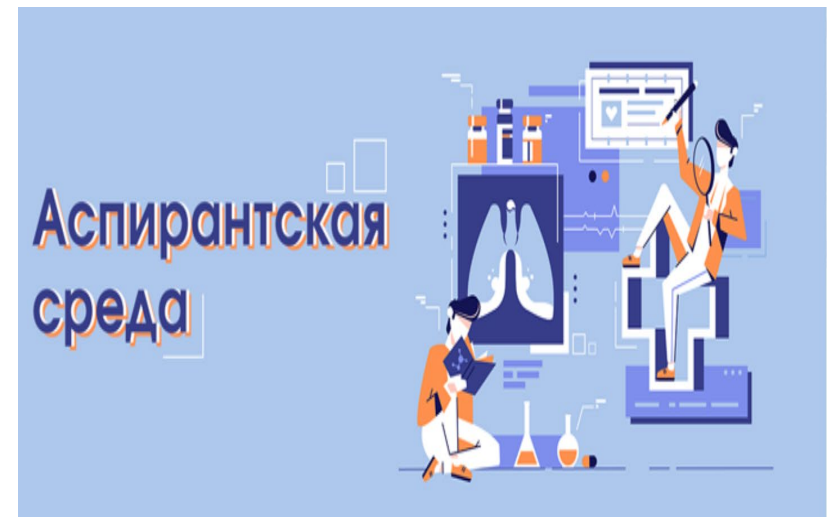
(ответственные д.м.н. Джиева О.Н., Орлов Д.О. (Москва), Кручинова С.В. (Краснодар))

Работа с молодежью «Аспирантская среда»

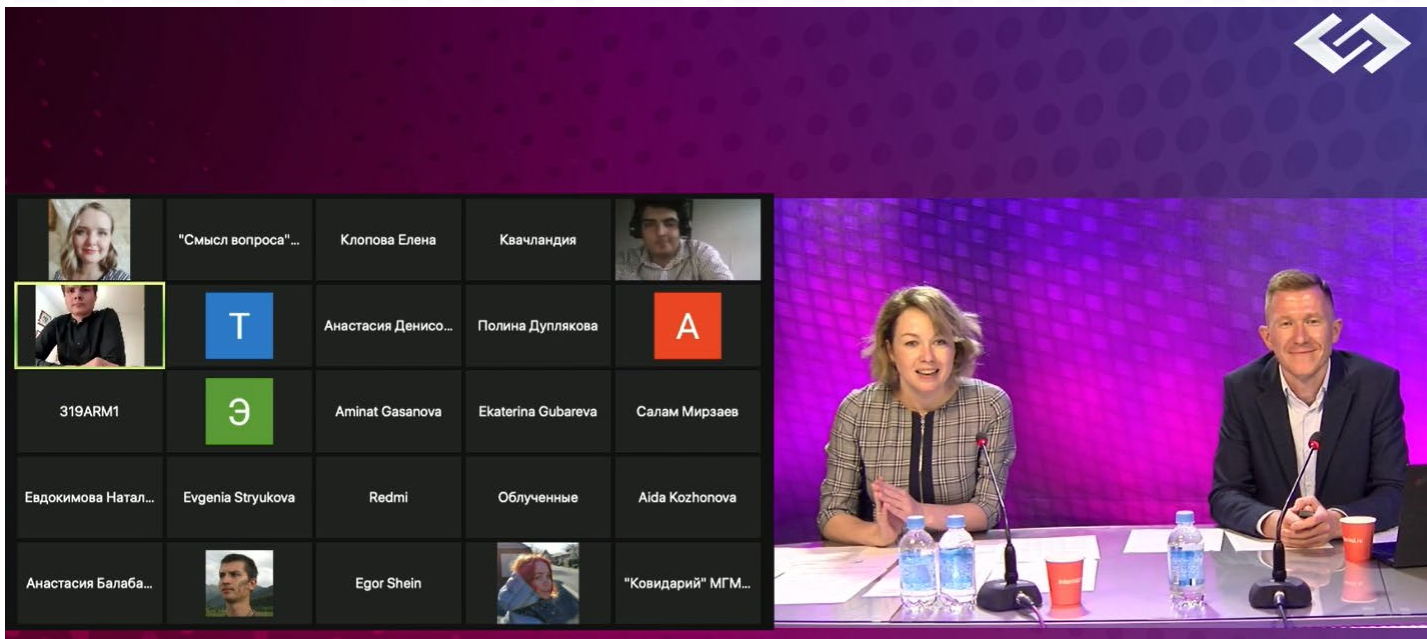
- Формирование комфортной рабочей и научной среды для молодых специалистов здравоохранения, способствующей самореализации, обмену опытом и идеями среди молодых специалистов, внедрению новых технологий и принципов профилактической медицины.

Направления деятельности:

- Образовательная;
- Просветительская;
- Научная;
- Практикум-ориентированная;
- Коммуникативная



КАНДИДАТСКИЙ МАКСИМУМ



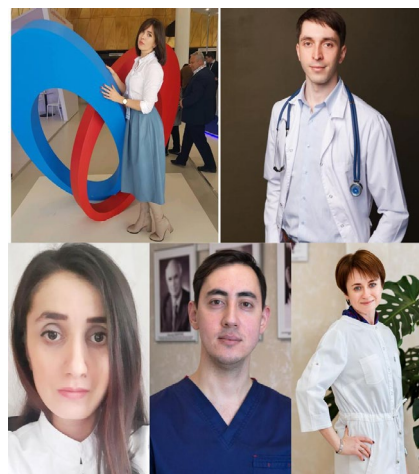
- С октября 2020 года образовательный проект в формате онлайн олимпиады.
- Приняли участие 57 команд.
- 18 городов России и ближнего зарубежья.

«БИТВА ЭРУДИТОВ»

СЛЕДИ ЗА КОНКУРСОМ МОЛОДЫХ КАРДИОЛОГОВ!

КардиоДесант: свежая кровь, Краснодар

Квачландия, Санкт-Петербург Сердца Кузбасса, Кемерово



- **СКОРО «БИТВА ЭРУДИТОВ 2022»!**
В рамках Национального конгресса кардиологов 2022

Каспийский баттл (организация Энгиноев С., Илов М., Астрахань)



Кардио Квест



На форуме **молодых кардиологов** запланирована **приключенческая игра**.

Это **както-история**, где каждую команду **ждет** решение **непростых**,

но очень **интересных** **клинических задач**.

Вам **потребуется** **сосредоточенность**, **командный дух** и желание **победить**.

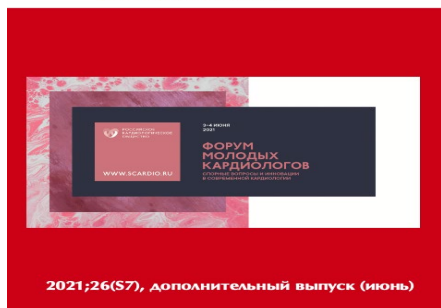
**Командный конкурс
для молодых
кардиологов (разбор
сложных
клинических случаев
на симуляционных
аппаратах)**

**13-14 мая 2022 –
Форум молодых
кардиологов РКО**

Форум молодых кардиологов 2022г



- Мастер – класс «Секреты формирования научного исследования и представления полученных результатов»
- Мастер-класс по методам статистического анализа
- Мастер-класс по УЗИ –ассистированным осмотрам



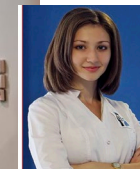
Форум молодых кардиологов 2022г – Москва
«От профилактики к высокотехнологичной помощи при сердечно-сосудистых заболеваниях»
НМИЦ ССХ им. А.Н. Бакулева

Конкурсы молодых ученых на двух языках!



Научная/образовательная работа

- Формирование молодежных секций и конференций совместно с РОПНИЗ, РНМОТ.
- Пробуждение интереса к исследовательской работе;
- Симпозиумы от журнала «РКЖ. Образование»



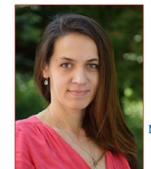
Муллова
Ирина Сергеевна
(Самара)



Намитков
Алим Муратович
(Краснодар)



Ляпина
Ирина Николаевна
(Кемерово)



Керчева
Мария Анатольевна
(Томск)

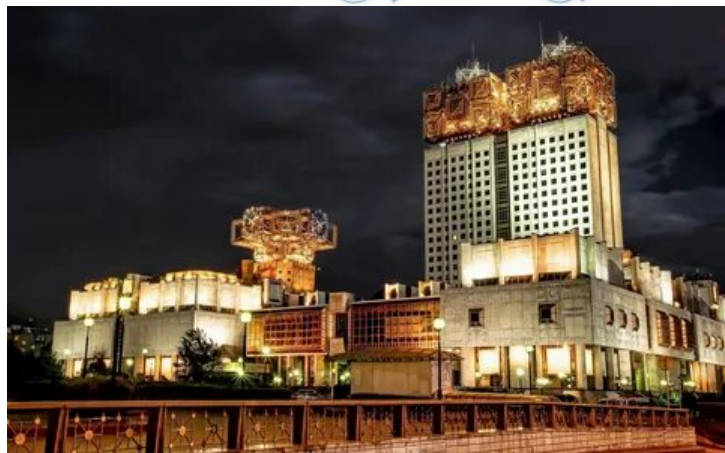
Формирование молодежных секций и конференций совместно с РОПНИЗ

Новогодние встречи на Петроверигском, 10



- 2-ая ежегодная конференция с международным участием;
- Приняли участие 17 молодых специалистов из 11 регионов РФ и Японии;
- Формат: представление клинического случая, где экспертами выступили специалисты и ординаторы ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России;
- I место- Ляпин А.А. (г. Кемерово);
II место- Поздеева В.А. (г. Челябинск);
III место- Зорин Д.А. (г. Астрахань).

Международный интернет конгресс РАН



Молодые кардиологи российского кардиологического общества победили на молодежной сессии Российской Академии Наук





Просветительская работа



Молодые специалисты из Кемерово, Краснодара, Самары, Москвы, Санкт-Петербурга, Челябинска, Астрахани активно включились в просветительскую работу с населением по вопросам вакцинации.

Европейский экзамен по кардиологии



The ESC Congresses & Events Journals Guidelines Education Research

European Society of Cardiology > Education > Career Development > European Exam in Core Cardiology (EECC)

Career Development

Certification

European Exam in Core Cardiology (EECC)

Training Grants and Fellowships

Accreditation

European Exam in Core Cardiology (EECC)



About the European Examination in Core Cardiology (EECC)

The EECC is a joint venture between the European Society of Cardiology (ESC), the Union of European Medical Specialists Cardiology Section (UEMS-CS), the participating National and Affiliated Cardiac Societies and is also supported by independent academic oversight.

2020 год- 2 заявки

2021 год-9 заявок

3 специалиста – сдали экзамен в 2021 г

30 заявок в 2022 году!

- **Видеоматериалы/ лекции по тематике экзамена, акцент на материал по подготовке**
- **Интервью со Сдавшими экзамен**
- **Координаторы: Ефремова Е., Губарева Е., Джиева О., Ляпина И.Н**



**English Heart Club -
клуб желающих
поддерживать
уровень английского
языка в дружной
кардиологической
команде** ❤️

Дата заседания	Тема	Спикеры	Ссылка на занятие
22 марта	Initial meeting: club rules Self-presentation of club members	Анастасия Кочергина Все участники	https://events.webinar.ru/14631393/10705987
12 апреля	Endovascular interventions in cardiology. Is patent foramen ovale an accidental finding or the silent threat?	Огнерубов Дмитрий	https://events.webinar.ru/14631393/10706125
24 мая	Wearable devices in cardiology The use of wearable devices in diagnostic of diseases	Рудченко Наталия	https://events.webinar.ru/14631393/10706219
14 июня	Echocardiography: basics. The use of echocardiography: applications and details of the protocol	Губарева Екатерина	https://events.webinar.ru/14631393/10706241

ОРГАНИЗАЦИОННАЯ СТРУКТУРА:

Координатор проекта: Кочергина Анастасия

Тематические направления, Кураторы:

1. Heart failure

Мареев Юрий

НМИЦ терапии и профилактической медицины, исследователь
Robertson Centre for Biostatistics, Глазго, Великобритания

Соловьева Анжела

ФГБУ "НМИЦ им. В.А. Алмазова" Минздрава России, врач-исследователь
Университета Лидса, Великобритания

2. Comorbidity

Ефремова Елена

доктор медицинских наук, доцент кафедры терапии и профессиональных болезней Ульяновск

Рудченко Наталия (cherryberrymd@gmail.com)

Кандидат медицинских наук, врач-терапевт, кардиолог

3. Interventional cardiology

Кудринский Алексей (alexeykudrya@gmail.com)

кандидат медицинских наук, Москвы.

Огнерубов Дмитрий

ФГБУ «НМИЦ кардиологии» Минздрава России

4. Visualization and diagnostics

Губарева Екатерина (ekaterina.ju.gubareva@gmail.com)

ФГБОУ Самарский государственный медицинский университет, Самара

5. Primary prevention, lipids and nutrition

Бенимецкая Ксения

кандидат медицинских наук, НМИЦ им. Акад. Е.Н. Мешалкина

6. Basic research

Керчева Мария

кандидат медицинских наук, Томского НИМЦ

Опыт зарубежных стажировок

- Стажировка в английском госпитале по программе обменов EFIM: российский ОПЫТ

Мария Керчева в рамках программы обменов Европейской федерации по внутренней медицине (EFIM) прошла месячную стажировку в госпитале Worthing Hospital г. Уэртинг (Англия), 2019г.



Мария Керчева в интерьерах Worthing Hospital (Уэртинг, Англия)

НАШИ УЧИТЕЛЯ

У каждого есть свой главный учитель и наставник, который своим примером или значимыми словами привил любовь к учебе или работе.

Он изменил вашу жизнь, направил ее в другое русло, подсказал важные ориентиры...

Это человек, которому вы остаетесь благодарны всю жизнь, которому вы несете букет на праздник или же часто вспоминаете с улыбкой, благодарите от всей души...

Это - главный учитель в вашей жизни, и мы приглашаем рассказать о нем.

Цель проекта: формирование системы взглядов о развитии кардиологии и кардиохирургии в российском сообществе через призму наших Учителей

Задачи:

1. Выделение ключевых этапов становления кардиологии и кардиохирургии, которые позволяют оценить вклад Учителей в развитие указанных направлений,
2. Привлечение молодых ученых к подготовке информационного материала о Наставниках,
3. Повышение осведомленности кардиологического сообщества о российских Учителях нашего времени,
4. Освещение кардиологического сообщества о наградах, знаках отличия, инновационных разработках наших Учителей в мире кардиологии.



Координаторы:

доцент кафедры госпитальной терапии с курсами поликлинической терапии и трансфузиологии СамГМУ,

д.м.н. Рубаненко Олеся Анатольевна

доцент кафедры факультетской терапии ЮУГМУ, к.м.н. Гаврилова Елена Сергеевна

Наставничество

1. Школьники, студенты, ординаторы, диссертанты, занявшие призовые места на конференциях, конгрессах, или представляющие свои научные работы за границей, под руководством наставника

- Защита диссертаций под руководством наставника
- Инновации в преподавательской деятельности: освещение обучающих онлайн платформ, симуляционные центры, квизы

2. Подготовка мастер-классов на 15 – 20 минут.

3. **Дни открытых дверей в Вузах/ НМИЦ?**

Координаторы:

доцент кафедры госпитальной терапии с курсами поликлинической терапии и трансфузиологии СамГМУ,

д.м.н. Рубаненко Олеся Анатольевна

доцент кафедры факультетской терапии ЮУГМУ (Челябинск)

к.м.н. Гаврилова Елена Сергеевна

к.м.н. Кручинова София Владимировна (Крансодар)



Рейтинг молодых кардиологов

Проект рейтинга

«Молодые кардиологи РКО»

Задача рейтинга: выявление и поощрение лидеров молодежной секции РКО, поддержка талантливой молодежи.

Принцип рейтинга: прозрачность, беспристрастность.

Система индивидуального рейтинга основана на присвоении баллов за определенные виды научной и общественной активности молодых ученых.

Учетный период составляет 1 календарный год (с 01 января по 31 декабря).

Лидеры (5 человек) по итогам года получают тревел-гранты на посещение 1 мероприятия на территории РФ (на выбор) в последующем году. Каждый год рейтинг «обнуляется».

Рейтинг молодых кардиологов



	Вид деятельности	Подкатегории	Баллы
1	ПУБЛИКАЦИЯ СТАТЬИ (баллы индексируются в зависимости от квартиля журнала *если число соавторов свыше 5 человек, баллы за статью умножаются на коэффициент 0,5	В зарубежном журнале	25;30;35;40
		В отечественном журнале	
		Q1	30
		Q2	25
		Q3	20
		Q4	15
	В журнале WoS/Scopus	15-30	
	В журнале ВАК	10	
	В рецензируемом журнале	5	
2	ВЫСТУПЛЕНИЕ С ДОКЛАДОМ	На международной конференции зарубежом (устный/постерный)	10/5
		На всероссийской конференции на территории РФ (устный/постерный)	3/1
		При выступлении на территории РФ на английском языке баллы удваиваются	6/2
3	МОДЕРИРОВАНИЕ СЕКЦИИ НА КОНФЕРЕНЦИИ	Международные	3
		Всероссийские	1

Рейтинг молодых кардиологов



ОБЩЕСТВЕННАЯ НАГРУЗКА ДЛЯ РКО	Участие в организации мероприятий	1
	Ведение аккаунта youngcardio в Инстаграм	1
	Подготовка материала для Nexus и иных волонтерских проектов	1
	Перевод для РКО	1
	Рецензирование статей для журналов	1
	Материалы для образовательных кампаний для пациентов (видео, буклеты) для сайта РКО	1
КОНКУРСЫ (баллы присваиваются за участие, в случае победы дополнительно НЕ индексируются)	Участие во всероссийских конкурсах (Битва Эрудитов, Кандидатский максимум итд)	3
	Прохождение в финал конкурса научных работ в рамках всероссийских мероприятий	2
МЕЖДУНАРОДНЫЕ ЭКЗАМЕНЫ (баллы начисляются за участие, независимо от результата)	Участие в европейском экзамене по специальности	3