

Антигипертензивная терапия в профилактике повторного инсульта

Профессор О.Д.Остроумова

МГМСУ, Москва

Повторный инсульт

- 1 инсульт из 5 - повторный
- частота:

Ишемический инсульт	Годичный риск (%)
1 год	6-12
2-5 годы	5-8
После 5 лет	30-40
Инфаркт миокарда	15
Смерть от сердечно-сосудистых заболеваний	15

более выраженные физические и психические нарушения, большая нагрузка на медицинские учреждения/затраты

страх рецидива:

Показатели заболеваемости и смертности от инсульта в РФ (на 100 тыс. населения)

- Заболеваемость

всего – **349**, в том числе:

повторным – **68**

- Смертность

всего – **175**, в том числе:

трудоспособного возраста – **41**

- Летальность – **48%**

- Инвалидизация – **92%**, в том числе тяжелая – **76%**



Результаты исследований по эффективности антигипертензивной терапии во вторичной профилактике инсульта

Активное лечение	Исследование	Снижение риска инсульта	Снижение смертности
Периндоприл +индапамид	PROGRESS	-43% p<0.05	-28% * p<0.05
Телмисартан#	PRoFESS	-5% NS	+3% ** NS
Эпросартан#	MOSES	-25%	+7% ** NS
Атенолол	Dutch TIA	-18% NS	+29% * NS
Индапамид	PATS	-29% p<0.05	-15% *** NS

*NS - не достоверно * сосудистая смертность*

*** общая смертность *** сердечно-сосудистая смертность*



2013 ESH/ESC Hypertension Guidelines for the management of arterial hypertension

АГ и ЦВБ

Рекомендации	Класс	Уровень
В первую неделю после острого инсульта антигипертензивное вмешательство не рекомендуется , независимо от уровня АД, хотя при очень высоком значении САД следует действовать по клинической ситуации	II	B
Больным АГ, в анамнезе у которых имеется ТИА или инсульт , рекомендуется антигипертензивная терапия , даже если исходное САД находится в диапазоне 140-159 мм рт. ст.	I	B
Для больных АГ, в анамнезе у которых имеется ТИА или инсульт, целевые значения САД целесообразно устанавливать на уровне <140 мм рт.	Ila	B

«...несколько более эффективными в профилактике инсульта, возможно, являются антагонисты кальция, диуретик или диуретик в комбинации с ИАПФ, БРА...»

Для профилактики инсульта рекомендуются любые схемы антигипертензивной терапии , которые обеспечивают эффективное снижение АД	I	A
--	---	---